



## PLANNING DES COURS DES ARTS MARTIAUX 2017 - 2018

<p><b>KARATÉ</b></p>	<p><b>PRESCHOOL (3 À 6 ANS)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- MERCREDI 16H00 - 17H00</li> <li>- SAMEDI 10H00 - 11H00</li> </ul>	<p><b>KIDS CLASS (6 À 13 ANS)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- MERCREDI 17H00 - 18H00</li> <li>- SAMEDI 11H00 - 12H00</li> </ul>
<p><b>JUDO</b></p>	<p><b>KIDS CLASS (6 À 12 ANS)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- MERCREDI 14H00 - 15H00</li> <li>- SAMEDI 16H00 - 17H00</li> </ul>	<p><b>JUNIORS CLASS (11 À 15ANS)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- MERCREDI 15H00 - 16H00</li> <li>- SAMEDI 15H00 - 16H00</li> </ul>
<p><b>AÏKIDO</b></p>	<p><b>KIDS CLASS (8 À 13ANS)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- LUNDI 19H30 À 20H30</li> <li>- SAMEDI 17H À 18H00</li> </ul>	<p><b>(ADULTES-TEEN CLASS)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- LUNDI 20H00 - 21H30</li> <li>- MERCREDI 20H00 - 21H00</li> <li>- SAMEDI 18H00 - 19H00</li> </ul>
<p><b>BODY DÉFENSE</b></p>	<p><b>ADULTES-TEEN CLASS</b></p> <p><b>*3 EN 1:SELF-DÉFENSE +RENFORCEMENT MUSCULAIRE +BASES KARATÉ.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- LUNDI 18H30 - 19H30</li> <li>- MERCREDI 18H30 - 20H30</li> <li>- SAMEDI 12H00 - 13H30</li> </ul>	

